



20

počet
mléčných
zubů

počet
druhých
zubů



32

Tento materiál vznikl ve spolupráci s Lacalut a ČSK.
Odborný garant: MUDr. Libor Zdařil



Péče o první zuby

Hygienické návyky

Čistěte zuby dítěte již od prvního zuby.
Používejte měkký kartáček a do tří
speciální pastu s velmi nízkým
obsahem fluoridu, která je vhodná pro
děti tohoto věku.

Slazené nápoje

Šťávy, slazené čaje, džusy, kakao či
slazené mléčné výrobky, a to zejména
v lahvičce s dudlíkem, mohou způsobit
mnohočetné zubní kazy. Proto se jim
raději vyhněte. Ideálním zdrojem tekutin
je obyčejná pitná voda bez bublinek.

Prevence

Navštivte zubního lékaře pro
pravidelné půlroční kontroly zubů
vašeho dítěte a získání rad týkajících
se správné péče o zuby.

První návštěva by měla proběhnout
s prořezáním prvního zoubku nebo
nejpozději krátce po prvních
narozeninách.



*Jak se
vyvíjejí
dětské
zoubky?*



www.republikabezkazu.cz



republikabezkazu



Republika bez kazu

Období před porodem

Dočasné zuby se vyvíjejí v čelistech již dlouho před porodem v děloze matky. V tomto období zárodečného vývoje je pro ně velmi důležité, zda se maminka správně stravuje a poskytuje tak na vývoj zdravých mléčných zoubků všechny potřebné látky, stopové prvky a vitamíny. Samotný vývoj a prořezávání zubů má velké časové rozdíly, které nemusí znamenat závažný problém pro zdraví zubů. Obvykle se zuby vyvíjejí takto.

Obvykle se zuby vyvíjejí takto:

12 měsíců
Prořezávají se horní řezáky.

1. rok
Mléčné zuby jsou obvykle kompletní.

6 měsíců
Prořezávají se do úst první zuby. Obvykle dolní střední řezáky.

Před narozením
V čelistech se vyvíjejí zárodky dočasných a také některých stálých zubů.

2. rok
Objevují se postupně první stoličky, špičáky a nakonec i zadní dočasné stoličky.

9. - 12. rok
Dochází k postupné výměně všech zbylých dočasných zoubků.

6. - 9. rok
Probíhá první etapa výměny dočasných zubů za stálé. A mění se všechny řezáky.

6. rok
Mléčné zuby začínají obvykle vypadávat nebo se prořezávají první stálé stoličky, které jsou již na celý život.

3. rok
Dítě má většinou kompletní chrup 20 mléčných zubů.